

# CONSEIL EN IMAGE - ESSENTIEL

**Réalisez vos premiers accompagnements en colorimétrie et style  
(Cible : les particuliers)**

**FORMATION 100% À DISTANCE**

**La formule CI Essentiel est faite pour vous si vous souhaitez acquérir des bases solides pour réaliser vos premiers accompagnements en colorimétrie et en style, avec méthode, confiance et cohérence.**



### **Développez vos compétences en conseil en image à distance**

Cette formation vous permet d'acquérir les compétences essentielles pour accompagner vos clients à distance en conseil en image.

Vous apprendrez à analyser, conseiller et structurer un accompagnement professionnel grâce à une méthodologie claire et des outils digitaux.

**Une formation concrète, orientée pratique et directement applicable.**

### **Points forts :**

- 60h sur 2 mois
- 9 visioconférences en live avec pratique et feedback
- Plateforme LMS accessible 24/7
- Méthode ESR reconnue
- Formation inclusive (PSH)

La formation à distance ne signifie en aucun cas un apprentissage en solitaire : chaque apprenant bénéficie d'un accompagnement personnalisé assuré par une équipe pédagogique disponible et à l'écoute, joignable facilement par e-mail ou téléphone tout au long du parcours.



Paris



# Objectifs de la formation

## À l'issue de la formation, vous serez capable de :

- Réaliser un accompagnement client à distance structuré et professionnel, en utilisant des outils digitaux adaptés et en maintenant une relation de qualité tout au long du parcours.
- Analyser la colorimétrie grâce à la méthode ESR afin de déterminer les harmonies de couleurs valorisant chaque client.
- Comprendre et identifier les différentes morphologies, pour formuler des recommandations personnalisées mettant en valeur l'image et la silhouette.
- Maîtriser les styles vestimentaires et développer une approche globale du conseil en image, adaptée à un accompagnement à distance.

# Informations Pratiques



## PUBLIC VISÉ :

- Toute personne souhaitant développer des compétences concrètes en conseil en image, incluant l'accompagnement digital.

## PRÉ-REQUIS :

- Avoir au moins 18 ans et justifier d'une expérience professionnelle minimale d'1 an.
- Avoir un projet professionnel intégrant l'utilisation du conseil en image à distance dans son activité professionnelle.
- Un ordinateur, un accès à internet ainsi qu'une bonne connaissance des logiciels usuels (Word, PowerPoint) sont nécessaires pour suivre la formation.

## MODALITÉS D'ÉVALUATION :

- Attestation de fin de formation
- L'évaluation est réalisée tout au long de la formation à travers des exercices de mise en pratique et la réalisation des outils d'accompagnement client
- Quizz d'auto-évaluation à la fin des modules e-learning
- Le stagiaire évalue sa progression et ses acquis à l'issue de la formation.
- À l'issue de votre formation et après validation de vos compétences (suivant les modalités d'évaluation), possibilité d'obtenir la certification "Techniques de conseil en image à distance" enregistrée auprès de France compétences – Code de la fiche RS6336

## LIEU DE FORMATION :

- À distance pour toute la formation

## ACCESSIBILITÉ :

Si vous êtes en situation de handicap, merci de bien vouloir nous contacter au préalable afin que nous puissions définir ensemble les modalités nous permettant de vous former dans les meilleures conditions.

## TARIF :

- **Financement personnel : 1 500 €**  
Nous proposons un échancier de paiement pour les personnes qui le souhaitent.
- **Financement CPF, organisme ou entreprise : 1 500€**



Paris



# Informations Pratiques



## MÉTHODES ET MOYENS PÉDAGOGIQUES :

- **Cours théoriques** : sessions de cours dispensées par des experts du domaine pour transmettre les connaissances théoriques fondamentales.
- **Travaux pratiques** : exercices pratiques et mises en situation pour permettre aux apprenants d'appliquer les concepts théoriques dans des situations réelles.
- **Études de cas** : analyse de cas concrets pour aider les apprenants à comprendre les applications pratiques des concepts enseignés.
- **Tutorat** : accompagnement personnalisé par des formateurs expérimentés pour répondre aux besoins individuels des apprenants et les aider à progresser.
- **Ressources en ligne** : accès à des ressources pédagogiques en ligne telles que des vidéos, des articles et des exercices interactifs pour compléter l'apprentissage en classe.
- **Évaluations régulières** : évaluations formatives et sommatives pour mesurer la progression des apprenants et identifier les domaines à renforcer.

## MATÉRIEL PÉDAGOGIQUE :

- Matériel digital pour analyse des couleurs
- Vous disposez d'un accès à un espace où vous trouverez toutes les ressources nécessaires et des outils pédagogiques innovants pour vous aider dans votre apprentissage.
- Vous disposez également d'un accès personnel à notre plateforme e-learning pendant une durée de 2 mois (à partir du jour où vos logins sont créés sur la plateforme).



Paris

# Informations Pratiques



## MODALITÉS D'ÉVALUATION:

À l'issue de votre formation, nous vous proposons de la valider et d'obtenir une attestation des acquis de la formation (Certificat ESR). La bonne action du parcours de la formation dans son entièreté ne garantit pas l'obtention du certificat; puisqu'il dépend d'un protocole précis comme suit :

- Travaux personnels à réaliser pendant la formation sous forme de contrôle continu
- Mise en situation professionnelle à distance sur un modèle + un rapport final

**L'ESR Paris est organisme préparateur à la certification "Techniques de conseil en image à distance" (fiche RS6336), délivrée par François Tbibault Conseil et enregistrée au Répertoire Spécifique de France compétences jusqu'au 19 juillet 2028. Cette formation permet la validation des 7 blocs de compétences composant cette certification :**

- C1. Préparer une prestation de conseil en image en vidéoconférence avec un client
- C2. Adapter ses moyens de communication et ses conseils aux personnes en situation de handicap
- C3. Analyser les besoins du client en utilisant des outils d'analyse adaptés
- C4. Déterminer les caractéristiques colorimétriques, morphologiques
- C5. Transmettre le diagnostic image au client
- C6. Proposer une sélection sur les éléments constituant l'image
- C7 Réaliser un bilan de la prestation

Une attestation de validation de bloc de compétences vous sera remise si vous les validez (suivant les étapes ci-dessus).

Pour obtenir la certification "Techniques de conseil en image à distance" enregistrée auprès de France compétences – Code de la fiche RS6336, la validation des 7 blocs de compétences est obligatoire.



Paris

# Informations Pratiques



## **MODALITÉS ET DÉLAI D'ACCÈS :**

Nous nous engageons à répondre à vos demandes d'informations sous 48h ouvrées.

- Dossier d'admission permettant de vérifier les pré-requis, de connaître plus précisément votre projet professionnel, votre motivation et votre détermination.
- Si nécessaire, entretien de candidature (téléphonique)

L'acceptation de votre candidature sera réalisée après l'étude du dossier d'inscription (et éventuellement de l'entretien) pour valider la pertinence et la validité de votre projet.

De votre côté, pour garantir une entrée en formation à la date fixée, vous devrez vous assurer de nous faire parvenir le contrat signé, les questionnaires de positionnement ou toute autre information administrative au plus tôt.

Dans le cas où vous sollicitez un financement de la part d'un organisme financeur, assurez-vous des délais de traitement de vos demandes.

Pour toute questions concernant les modalités ou les délais d'accès à nos formations, contactez-nous.



Paris



## Comment se déroule la formation ?

### Cette formation se décompose en:

- **9 sessions de 1h à 3h30 en groupe en visioconférence** pour favoriser l'échange. Elles seront programmées en fonction des différents modules (groupe de minimum 4 et de maximum 10 élèves).
- **7 modules en e-learning** divisés en plusieurs séquences pour une durée totale d'environ 9h. Un module e-learning a une durée entre 30mn et 1 heure suivant le sujet abordé. Chaque module mêle vidéos, mise en situation et questions d'évaluation.

La plateforme e-learning vous permettra d'approfondir vos connaissances et de vous tester en ligne.

Vous disposez d'un accès personnel à notre plateforme e-learning pendant une durée de 2 mois (à partir du jour où vos logins sont créés sur la plateforme). Si après ces 2 mois vous désirez accéder de nouveau à la plateforme, le prix sera de 35€/mois supplémentaire.



## Durée de la formation :

### Formation étalée sur 2 mois

(avec en moyenne 1 visioconférence par semaine)

Prévoir 35 heures de travail personnel, en travaux dirigés, à additionner aux heures de cours en live.

16h30 en visioconférence  
+ 8h30 en e-learning  
+ 35h en travaux dirigés et mise en pratique réelle

---

**Soit un total de 60 heures**

# Points Forts

## La Plateforme e-learning :

- Flexibilité (vous travaillez à votre rythme)
- Liberté (où vous voulez et quand vous voulez)
- Pas de déplacement
- Pédagogie interactive
- Meilleur apprentissage, mémorisation plus facile des cours
- Capacité d'évaluer ses connaissances à la fin de chaque module
- Plus de modules à votre disposition

## ESR Alumni :

Entrez dans le réseau actif de nos anciens élèves.



## L'Évaluation Finale :

L'ESR Paris est organisme préparateur à la certification "Techniques de conseil en image à distance" enregistrée auprès de France compétences – Code de la fiche RS6336. Cette formation vous donne donc la possibilité de valider les 7 blocs de compétences de cette certification (cf. Modalités d'évaluation).

### Mise en situation professionnelle + un rapport final.

Le candidat devra effectuer une prestation de conseil en image à distance et établir un rapport professionnel à l'issu. Le rôle du client sera interprété par un jury évaluateur.

Le candidat sera évalué sur sa capacité à :

- À préparer son intervention en ligne.
- À démontrer qu'il est en mesure d'identifier différents types de handicap, de proposer des moyens de communication adaptés, de délivrer des conseils sur-mesure et adaptés aux différents types de handicap
- À recueillir les informations nécessaires pour identifier les besoins et attentes de son client afin d'établir les objectifs d'image.
- À déterminer les caractéristiques colorimétriques et morphologiques afin d'établir le diagnostic d'image à distance
- À transmettre et faire adhérer son interlocuteur aux conseils et changements en vue d'atteindre les objectifs d'image.
- À proposer des conseils et sélections à distance suscitant adhésion pour l'ensemble des éléments constituant l'image (tenues, coiffure, lunettes...) au moyen d'outils et magasins en ligne.
- À réaliser un rapport compte rendu digital reprenant l'ensemble des conseils en un temps imparti.



# Points Forts

## Mais aussi ...

- L'accès au groupe Facebook privé des élèves de L'ESR Paris
- L'accès au groupe Facebook privé ESR Personal Color Analysis (communauté internationale des étudiants de l'ESR ayant acquis la méthode ESR Personal Color Analysis)
- L'accès au groupe WhatsApp des élèves de la formation à distance (espace de communication animé par l'équipe de formation)
- L'opportunité d'être mis en relation pour des stages et avec vos premiers clients
- Une équipe de professionnels pour vous accompagner le mieux possible
- Une vision à l'internationale puisque notre école est présente dans plusieurs pays.





# Programme complet de la formation



**9 VISIOCONFÉRENCES GROUPEES**  
**7 MODULES E-LEARNING**

# Programme des Visioconférences Groupées



## **ACCOMPAGNEMENT CLIENT : Comprendre les besoins de ses clients**

### **1 ZOOM DE 2H**

- Définition de l'accompagnement client
- Rôle et valeurs de l'accompagnant
- Les clés de la relation de l'accompagnement bienveillant
- Définir un Objectif
- Posture, Questionnaire, Reformulation
- Différence Estime, Confiance et Image de Soi
- L'entretien de découverte
- Influence du Conseil en Image sur le développement personnel

## **COLORIMÉTRIE : Savoir choisir les bonnes couleurs pour ses clients**

### **1 ZOOM DE 2H**

- Importance des couleurs
- Les couleurs Primaires, Secondaires, Tertiaires + Le cercle Chromatique
- Définition et histoire de la colorimétrie
- Les saisons chromatiques
- Classifications des couleurs
- Test chromatique : Personal Color Analysis by ESR
- L'effet et l'impact des couleurs
- Les harmonies de couleurs
- Choix des harmonies en fonction de l'objectif
- La symbolique

## **COLORIMÉTRIE EN LIGNE : Proposer vos séances de colorimétrie à distance**

### **1 ZOOM DE 1H**

- Les atouts de l'accompagnement en ligne
- La découverte des outils à utiliser
- La planification des étapes
- Le rôle du client
- Exemples d'exercices afin de valider la compréhension



Paris

# Programme des Visioconférences Groupées



## **STYLE VESTIMENTAIRE :**

### **Diagnostiquer la morphologie et analyser le style vestimentaire de ses clientes**

#### **1 ZOOM DE 2H**

- L'analyse des attentes et objectifs des clientes
- Les différentes morphologies (Femme)
- Les conseils en fonction de la morphologie et la gestion des complexes
- Les différents styles vestimentaires chez la femme
- Elaboration ou adaptation d'un nouveau style
- Les différents objectifs d'image
- Conseils personnalisés en fonction de la colorimétrie, de la morphologie, du style en lien avec l'objectif

## **STYLE VESTIMENTAIRE :**

### **Accompagner une clientèle masculine**

#### **1 ZOOM DE 2H**

- Reprise de toutes les étapes du Style Vestimentaire dans une version masculine (questionnaire, morphologie et gestion des complexes, analyse du style vestimentaire)

## **TECHNIQUES ET OUTILS D'ACCOMPAGNEMENT DIGITAL : Proposer ses services de CI en ligne**

#### **1 ZOOM DE 2H**

- Le conseil en image – rappel
- CI online versus offline, quelles différences ?
- Le cadre de l'accompagnement
- Le CI online – Rencontre avec le client
- Organisation avec le client
- Contenu du CI online :
  - Entretien découverte & objectifs d'image
    - Colorimétrie
    - Morphologie
    - Style
    - Morpho Visage
- Par quels biais trouver ses clients ?
- Les tarifs



Paris

# Programme des Visioconférences Groupées



## **ZOOM BOOST : Accompagnement tout au long de votre formation**

### **2 ZOOM DE 1H**

1 session en visioconférence (facultative) est organisée chaque mois, sous forme de Zoom Boost d'une durée d'1h.

Ces temps d'échange sont là pour :

- Maintenir le lien avec l'équipe pédagogique et les autres apprenants
- Répondre à vos questions ou blocages éventuels
- Vous guider dans l'avancement de votre parcours
- Vous motiver et vous aider à garder un bon rythme
- Vous offrir un espace bienveillant de partage d'expériences

Ces rendez-vous ne sont pas obligatoires, mais fortement recommandés pour profiter pleinement de l'accompagnement personnalisé prévu dans votre formation.



Paris

# Programme des Visioconférences Groupées



## **MODE INCLUSIVE :** **INTÉGRER LE HANDICAP DANS LE CONSEIL EN IMAGE** **1 ZOOM DE 3H30**

### **1. Le handicap**

- Loi handicap 2005
- Types de handicaps

### **2. Conseil en image et relation client(e)**

- Le regard
- L'organisation

### **3. CI auprès des PMR**

- La personne en chaise roulante
- La personne ayant une orthèse / une prothèse

### **4. CI auprès des personnes atteintes d'un cancer**

- L'accompagnement
- La colorimétrie
- Morphologie et Style
- Conseils coiffures, perruques et turbans
- Soins et Maquillage

### **5. CI auprès des personnes déficientes visuelles**

- L'accompagnement
- La colorimétrie
- Morphologie et Style
- Tri de la garde-robe
- Accompagnement shopping
- Maquillage



Paris



### **LES BASES DU CONSEIL EN IMAGE :**

- ACCOMPAGNEMENT CLIENT
- COLORIMÉTRIE: ESR PERSONAL COLOR ANALYSIS (Niveau 1)
- COLORIMÉTRIE: ESR PERSONAL COLOR ANALYSIS (Niveau 2)
- MORPHO & GESTION DES COMPLEXES FEMME
- SOCIO-STYLES FEMME
- MORPHO & STYLE HOMME
  
- COLORIMÉTRIE EN LIGNE




# Vous avez une question ?

## Nous serions ravis de vous aider !

Pour toute information complémentaire concernant nos cursus de formation, n'hésitez pas à nous contacter. Nous nous ferons un plaisir de vous aider dans le choix de votre formation, sur l'adéquation entre votre projet professionnel et votre formation, ou encore dans la mise en œuvre de vos démarches de prise en charge.



 [contact@esrelooking.com](mailto:contact@esrelooking.com)

 01 47 90 60 01

 <http://esrparis.com>