



FORMATION HYBRIDE PREMIUM D'ESR PARIS

Conseiller en Image Parcours Expert

Méthode, pratique intensive et posture professionnelle.

87 H 30 • 4 MOIS • À DISTANCE + 5 JOURS DE PRATIQUE À PARIS

DERNIÈRE MISE À JOUR 11 AOÛT 2026





L'EXPÉRIENCE ESR

De la connaissance à la maîtrise du geste



Un parcours hybride conçu pour transformer les acquis théoriques en compétences réellement mobilisables face à un client.

01

Étudier

12 modules ciblés pour maîtriser la méthode ESR.

02

Approfondir

12 classes virtuelles pour comprendre et analyser.

03

Pratiquer

5 journées intensives et 3 modèles au total.

04

Restituer

Une posture claire, positive et professionnelle.



PUBLIC · PRÉREQUIS · ACCESSIBILITÉ

Une formation orientée vers la pratique professionnelle

PUBLIC

Reconversion

Personnes souhaitant construire un projet professionnel dans le conseil en image.

PUBLIC

Expertise complémentaire

Professionnels de la mode, de la beauté, du bien-être, de la vente ou de l'accompagnement.

PUBLIC

Perfectionnement

Conseillers en image souhaitant consolider leur méthode et pratiquer intensivement

PRÉREQUIS

Aucun diplôme spécifique requis pour entrer en formation. Maîtrise du français.
Avoir au moins 18 ans et justifier d'une expérience professionnelle minimale d'1 an.
Avoir un projet professionnel intégrant le conseil en image à distance.
Disposer d'un ordinateur, d'une connexion internet et maîtriser les outils bureautiques usuels.

ACCESSIBILITÉ

Les personnes en situation de handicap sont invitées à contacter ESR Paris avant l'inscription afin d'étudier les adaptations d'accueil, de rythme, de supports et d'évaluation : contact@esrelooking.com · 01 47 90 60 01.



OBJECTIFS

À l'issue du parcours, le participant sera capable de :

01

Cadrer

Conduire un entretien de découverte et définir un objectif d'image.

02

Analyser

Réaliser une analyse colorimétrique, morphologique et de visagisme.

03

Recommander

Formuler des recommandations de style, tissus, accessoires et shopping.

04

Adapter

Adapter une prestation au présentiel et à la visioconférence.

05

Accompagner

Adopter une posture inclusive, non jugeante et professionnelle.

06

Structurer

Structurer ses prestations, ses tarifs et ses premières actions commerciales.



MÉTHODES • SUIVI • MODALITÉS D'ACCÈS

MÉTHODES ET MOYENS PÉDAGOGIQUES

Apports théoriques ciblés en e-learning, démonstrations techniques et analyses commentées.
Études de cas et exercices d'observation.
Jeux de rôle, entraînements en binômes et mises en situation. Corrections collectives et feedback individualisé. Travaux dirigés et réalisation d'outils d'accompagnement client.
Pratique encadrée sur un modèle réel.

SUIVI

Traçabilité des connexions, présence aux classes virtuelles, émargements en présentiel, remise des livrables et accompagnement
Zoom Boost.

MATÉRIEL PÉDAGOGIQUE INCLUS

Kit ESR Personal Color Analysis (kit colorimétrie avec jeux de tissus méthodologie by ESR, cercle chromatique et nuanciers de couleurs)
Ruban Morphologie Positive
Matériel digital pour analyse des couleurs

Vous disposez d'un accès à un espace où vous trouverez toutes les ressources nécessaires et des outils pédagogiques innovants pour vous aider dans votre apprentissage.

ÉVALUATIONS FORMATIVES

Les acquis sont évalués tout au long de la formation au moyen de quiz ou d'exercices, de mises en situation, de livrables et d'une prestation sur modèle.

MODALITÉS ET DÉLAI D'ACCÈS :

Avant l'inscription

- Nous nous engageons à répondre à vos demandes d'informations sous 48 h ouvrées.
- Dossier d'admission permettant de vérifier les prérequis, de connaître plus précisément votre projet professionnel, votre motivation et votre détermination.
- Si nécessaire, entretien de candidature (téléphonique)

Validation de l'admission

- L'admission est confirmée après étude du dossier et, le cas échéant, entretien.
- Le contrat ou la convention, les questionnaires et les pièces administratives doivent être transmis avant l'entrée en formation.
- En cas de financement externe, le candidat doit tenir compte des délais d'instruction de l'organisme concerné.

Pour toute question concernant les modalités ou les délais d'accès à nos formations, contactez-nous.

ASSISTANCE

L'équipe pédagogique répond aux questions pendant les rendez-vous synchrones et via les canaux communiqués à l'entrée en formation.
En cas de difficulté technique ou pédagogique : contact@esrelooking.com · 01 47 90 60 01.



CERTIFICATION

MODALITÉS D'ÉVALUATION

Attestation de fin de formation

À l'issue du parcours, ESR Paris remet une attestation de fin de formation selon les modalités prévues par le programme.

Le parcours prépare par ailleurs à la certification "Techniques de conseil en image à distance" (fiche RS6336), délivrée par FT Conseil. ESR Paris intervient comme organisme préparateur et non comme certificateur.

Certification RS6336

La réalisation complète du parcours ne garantit pas l'obtention de la certification, celle-ci étant soumise aux modalités d'évaluation :

- Mise en situation professionnelle à distance, suivie de la réalisation d'un rapport final.

Face à un modèle, le candidat réalise une prestation de conseil en image en visioconférence. Il est évalué sur sa capacité à :

- Préparer son intervention et son environnement technique ;
- Adapter sa communication et ses conseils aux différentes situations de handicap ;
- Analyser les besoins du client et définir ses objectifs d'image ;
- Établir un diagnostic colorimétrique ou morphologique à distance ;
- Restituer ses conclusions avec pédagogie et favoriser l'adhésion du client ;
- Formuler des recommandations personnalisées à l'aide d'outils digitaux et de boutiques en ligne ;
- Produire, dans le temps imparti, un rapport digital synthétisant l'ensemble de ses conseils.

L'ESR Paris est organisme préparateur à la certification "Techniques de conseil en image à distance" (fiche RS6336), délivrée par FT Conseil et enregistrée au Répertoire Spécifique de France compétences jusqu'au 19 juillet 2028.

Cette formation permet la validation des 7 compétences composant cette certification :

- C1. Préparer une prestation de conseil en image en visioconférence et garantir un environnement technique adapté.
- C2. Adapter sa communication et ses conseils aux besoins spécifiques des personnes en situation de handicap.
- C3. Analyser les besoins du client et définir des objectifs d'image adaptés.
- C4. Déterminer ses caractéristiques colorimétriques et morphologiques — silhouette et visage — afin d'établir un diagnostic d'image.
- C5. Restituer le diagnostic avec professionnalisme, pédagogie et bienveillance.
- C6. Proposer une sélection personnalisée de vêtements, accessoires, coiffure, maquillage et lunettes à l'aide d'outils digitaux.
- C7. Réaliser le bilan de la prestation et remettre un rapport digital personnalisé.

Pour obtenir la certification "Techniques de conseil en image à distance" enregistrée auprès de France compétences – Code de la fiche RS6336, la validation des 7 compétences est obligatoire.



ARCHITECTURE DU PARCOURS

**87 h 30 pour apprendre,
pratiquer et restituer**

12 h 30

E-learning

12 modules en autonomie

24 h

Classes virtuelles

12 rendez-vous de 2 h

4 h

Zoom Boost

4 points d'accompagnement d'1 h

6 h

Mises en pratique à distance

2 modèles et livrables

4 h

Projet professionnel

2 ateliers de 2 h

2 h

Préparation pédagogique à RS6336

Préparation pédagogique

35 h

Présentiel à Paris

5 jours consécutifs

RYTHME

Parcours sur 4 mois.
Le calendrier et les convocations sont communiqués après admission.

La formation alterne apports, entraînements, production de livrables, retours individualisés et mise en situation sur trois modèles.





ÉTAPE 1 • E-LEARNING

12 modules pour installer la méthode ESR

12 h 30 • accès en ligne • progression autonome

- | | | | |
|----|---------------------------------|----|---------------------------------|
| 01 | Accompagnement client | 07 | Morphologie & complexes — homme |
| 02 | Colorimétrie ESR — niveau 1 | 08 | Socio-styles — homme |
| 03 | Colorimétrie ESR — niveau 2 | 09 | Tissus |
| 04 | Morphologie & complexes — femme | 10 | Accessoires |
| 05 | Socio-styles — femme | 11 | Colorimétrie en ligne |
| 06 | Tri de dressing & shopping | 12 | Stratégie d'entreprise |

Le visagisme est enseigné en classe virtuelle puis pratiqué à Paris ; il n'est pas intégré aux modules e-learning.



ÉTAPE 2 • CLASSES VIRTUELLES

Approfondir la technique, analyser et argumenter

12 rendez-vous pédagogiques • 2 h chacun • 24 h au total

01	Accompagnement client	Cadre, découverte et objectif d'image
02	Colorimétrie — fondamentaux	Protocole, observation et diagnostic
03	Colorimétrie — cas & restitution	Analyse comparative et formulation
04	Morphologie corporelle	Proportions, lignes, volumes et coupes
05	Style vestimentaire	Socio-styles, cohérence et intention d'image
06	Visagisme	Visage, coiffure et lunettes
07	Tissus	Transformer l'analyse en recommandations
08	Accessoires	Transformer l'analyse en recommandations
09	Posture & coaching client	Écoute, complexes, confiance et non-jugement
10	Accompagnement digital	Apprendre à organiser et conduire une prestation de conseil en image à distance
11	Mode inclusive & handicap	Accessibilité et adaptation aux besoins spécifiques
12	Masterclass Siluana 	Apprendre à utiliser un outil professionnel pour créer, visualiser et restituer les recommandations





ACCOMPAGNEMENT CONTINU

Quatre Zoom Boost pour sécuriser chaque étape

Ces rendez-vous ne sont pas des cours techniques supplémentaires : ils maintiennent le lien, soutiennent la progression et préviennent le décrochage.





ÉTAPE 3 • PRÉSENTIEL À PARIS

5 jours pour passer à la pratique

35 heures centrées sur le geste, la formulation, la correction et la posture professionnelle.

J1

Accompagnement client & posture

- Entretien de découverte
- Questionnement, écoute active, reformulation
- Objectif d'image et gestion des complexes
- Jeux de rôle, mises en situation et débriefings

7 heures

J2

Colorimétrie pratique

- Installation et manipulation des drapings
- Observation, analyse comparative et diagnostic
- Harmonies, recommandations et restitution
- Pratiques en binômes et corrections individualisées

7 heures

Draping : règles d'hygiène, de manipulation et de respect applicables à chaque exercice.

J3

Visagisme pratique

- Formes, proportions, lignes et volumes
- Implantation, coiffures, coupes et coloration
- Lunettes, bijoux, encolures et accessoires
- Maquillage et barbe lorsque cela est pertinent
- Restitution et corrections individualisées

7 heures

J4

Morphologie, style & shopping

- ≈ 3 h · Morphologie corporelle
 - ≈ 2 h · Style vestimentaire
 - ≈ 2 h · Shopping et recommandations
- Passer du diagnostic à des choix concrets, applicables et argumentés.

7 heures

J5

Training Live sur modèle

- Entretien · objectif d'image · colorimétrie · morphologie · visagisme · style · restitution · feedback individualisé.

7 heures

Un modèle extérieur intervient lors du Training Live. Les autres journées comprennent des exercices en binômes, des études de cas et des pratiques sur supports pédagogiques.

Lieu : Paris (adresse précise communiquée sur la convocation).
Ouverture du présentiel confirmée à partir de 5 participants.



ÉTAPE 4 • MISES EN PRATIQUE

Pratiquer à distance sur deux modèles

Mises en pratique obligatoires sur modèles, réalisées à distance en autonomie encadrée, avec remise de livrables et retour pédagogique individualisé.

MODÈLE 1

Colorimétrie (3 h)

Analyse et restitution à distance.

MODÈLE 2

Morphologie & style (3 h)

Analyse et recommandations à distance.

Le 3e modèle intervient à Paris pendant le Training Live.

Sous réserve de l'accord écrit du modèle et du respect du droit à l'image, certains éléments d'une mise en pratique pourront être valorisés dans un portfolio professionnel.



Structurer son offre et préparer ses premières actions professionnelles

ATELIER 1 • 2 H

Structurer ses prestations et ses tarifs

- Définir les prestations, formats et durées
- Préciser les livrables
- Préparer une première grille tarifaire
- Organiser rendez-vous, paiements et annulations

ATELIER 2 • 2 H

Présenter son activité et préparer ses premières actions

- Formuler sa présentation professionnelle
- Présenter clairement son offre
- Préparer un message de présentation
- Identifier des canaux ou partenaires
- Établir un plan d'action à 30 jours



PRÉPARATION PÉDAGOGIQUE À RS6336

Se préparer avec méthode à la certification RS6336

« Techniques de conseil en image à distance »

Certification RS6336 délivrée par FT Conseil · ESR Paris intervient comme organisme préparateur.

- Déroulement de l'épreuve
- Vérification technique visioconférence
- Partage d'écran
- Attendus C1 à C7
- Structure de la restitution
- Préparation support numérique
- Questions-réponses
- Débrief collectif

Cette préparation pédagogique de 2 h est distincte de l'évaluation certificative organisée selon les modalités du certificateur FT Conseil.

N.B. : Certification RS6336

Ce parcours prépare à la certification "Techniques de conseil en image à distance" — RS6336, délivrée par FT Conseil. ESR Paris intervient comme organisme préparateur et non comme certificateur.

Le Training Live, les mises en pratique et la préparation pédagogique ne valent ni validation ni certification.



LES POINTS FORTS

GARANTIE QUALITÉ :

Dans le mois suivant votre entrée en formation et après avoir participé aux deux premières classes virtuelles, si vous estimez que l'école, le programme ou notre philosophie ne correspondent pas à vos attentes et à votre projet professionnel, il vous suffit de nous restituer les supports de cours ainsi que le matériel fourni. Nous vous rembourserons alors intégralement les sommes versées, sans autre condition.

UNE FORMATION RÉELLEMENT HYBRIDE

- La théorie est étudiée en ligne ; le présentiel est réservé au geste, à l'entraînement et à la posture professionnelle.
- Cinq journées progressives permettent de passer de l'entretien client à la prestation complète.

UNE PRATIQUE PROFESSIONNALISANTE

- Diagnostics, jeux de rôle, cas clients, restitution orale et corrections formateur.
- Mise en situation complète sur modèle réel.

UN PARCOURS ACCESSIBLE

- Plateforme disponible 24 h/24.
- Adaptation des modalités aux besoins identifiés.
- Groupe favorisant les échanges, la pratique et le feedback.

UNE COMMUNAUTÉ ET UN ACCOMPAGNEMENT DANS LA DURÉE

Pendant la formation

- Accès au groupe de promotion pour partager les exercices, questions et retours d'expérience.
- Échanges avec l'équipe pédagogique par les canaux prévus par l'école.
- Temps de correction et de préparation avant les journées de pratique.

Après la formation

- Accès au réseau ESR Alumni.
- Accès à la communauté ESR Personal Color Analysis.
- Opportunités de mise en relation pour des stages, collaborations ou premières prestations.
- Réseau de professionnels formés à la méthode ESR en France et à l'international.



VOTRE PROCHAINE ÉTAPE

Conseiller en Image — Parcours Expert

Un parcours intensif destiné à acquérir la méthode, les gestes fondamentaux et l'autonomie nécessaires pour réaliser ses premières prestations professionnelles encadrées.

TARIF

4 500 €



Modalités de financement* :

- CPF ;
- Financement personnel (paiement en plusieurs fois possible) ;
- Prise en charge par un organisme financeur ou par votre employeur.

Ouverture du présentiel confirmée à partir de 5 participants.

*Le programme, les compétences préparées et les exigences certificatives ne sont pas différenciés selon le mode de financement.

Vous avez une question ? Nous serions ravis de vous aider !

Pour toute information complémentaire concernant nos cursus de formation, n'hésitez pas à nous contacter.

Nous nous ferons un plaisir de vous aider dans le choix de votre formation, sur l'adéquation entre votre projet professionnel et votre formation, ou encore dans la mise en œuvre de vos démarches de prise en charge.



contact@esrelooking.com



01 47 90 60 01

esrparis.com